

TOP
6

Aangepakte niet-gepaste
zorghandelingen tijdens de
DIMPLE-studie

ROUTEKAART voor het terugdringen van niet-gepaste zorghandelingen in de wijk

1

Dagelijks douchen of
wassen van top tot teen.

2

Steunkousen aan- en uit-
trekken zonder hulpmiddel.

3

Standaard zwachtelen
met korte rekverband.

4

Toedienen van zinkzalf,
poeders of pasta's om
smetplekken te behandelen.

5

Preventief blaaspoelen om
verstopping te voorkomen.

6

Standaard wassen
met water en zeep.

Hieruit ontstonden
samenwerkingen met andere
zorgverleners zoals de huisarts.

Er werden **gesprekken** gevoerd met
alle betrokkenen: cliënten, naasten,
(ergo)therapeuten en huisartsen.

Tijdens de **evaluatie** zagen
we dat cliënten zelfstandiger
werden. Er ontstond ruimte voor
nieuwe cliënten, en meer zorg
die beter past bij het niveau
van de zorgmedewerkers.

Meetbare resultaten

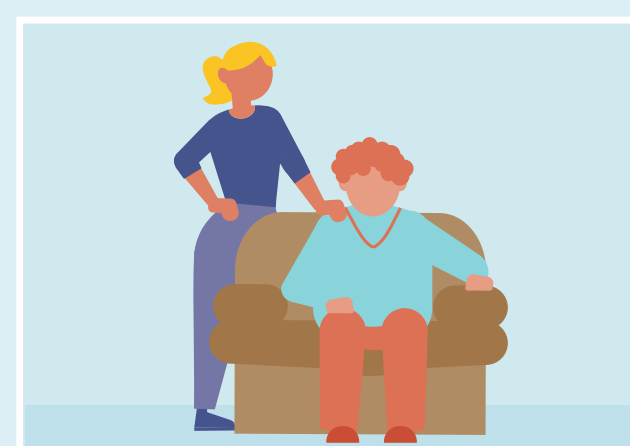
Niet meer dagelijks douchen of wassen
van top tot teen, bespaarde bij cliënten tot
150 minuten per week.

Aanleren van steunkousen aan- en
uittrekken met een hulpmiddel bespaarde
bij cliënten tot **225 minuten** per week.

Zwachtelen met zelfklevend
verband in plaats van korte
rekverband bespaarde bij cliënten
tot **100 minuten** per week

Betrokkenen

Bij het verminderen van niet-gepaste
zorghandelingen, hebben verschil-
lende betrokkenen invloed.



Cliënten en mantelzorgers



Wijkteams



Huisartsen

Door niet-gepaste zorg(handelingen)
anders te organiseren, krijg jij ruimte om
je te richten op de meer passende zorg.

DE DIMPLE-STUDIE

De studie De-IMPLEmentatie van niet-gepaste zorg in de wijkverpleging (DIMPLE) werd uitgevoerd door onderzoekers van het Erasmus MC, UMC Utrecht en LUMC met subsidie van ZonMw. Zij onderzochten de mogelijkheden om zorghandelingen bij cliënten in de thuiszorg terug te dringen waarvan de toegevoegde waarde niet is aangetoond. De zes wijkteams die deelnamen aan de studie gebruikten het stappenplan om niet-gepaste zorg te verminderen. Het stappenplan is bewezen effectief en het resultaat van de studie.

